



## Tratar la infertilidad con Ampuku emocional

**En la Naturaleza no existen enfermedades, la enfermedad forma parte de la personalidad del ser humano**

Hoy en día muchas parejas se encuentran con el problema de infertilidad y dificultad para tener hijos.

A través de este artículo, queremos presentarles cuál es la visión de la terapia emocional y como puede favorecer los diferentes aspectos, tanto fisiológico como emocional, de esta realidad.

Existen dos condiciones que determinan el enfoque del tratamiento. La primera, cuando no hay ninguna indicación de un problema fisiológico, y la segunda, cuando hay evidentes problemas fisiológicos respecto al hombre o a la mujer que impide la posibilidad de concebir el embarazo. Para tratar un síntoma desde un enfoque emocional, tendremos que hacerlo desde una perspectiva diferente y poco convencional, lo que puede chocar con nuestra propia tendencia como terapeutas y con los conceptos occidentales de tratamiento.

La comprensión del aspecto emocional sobre la enfermedad o de un desequilibrio, se basa en que la raíz de la enfermedad tiene que ver con una firme y directa relación de la persona con su enfermedad. La razón por la cual los seres humanos desarrollamos enfermedades, es que la enfermedad responde a propósitos existenciales de sobrevivencia. La persona necesita la enfermedad para su existencia y es adicta a su enfermedad, lo que convierte el proceso de renunciar a ella en difícil y complicado. No se puede decir que la gente quiera enfermarse, sino que está utilizando la enfermedad. Para que la enfermedad remita, es necesario que la persona renuncie a ella y cambie las pautas de comportamiento que la sostienen. El proceso terapéutico es como un proceso de retirada de una adicción, para ello hay que crear una alternativa relativamente saludable. ¿Por qué relativamente saludable? Porque no existe un equilibrio absoluto en la naturaleza, y la salud es un estado relativo de la enfermedad.

# ANMA AMPUKU

Escuela Europea de Terapias Corporales Orientales



La metodología principal del Ampuku emocional para iniciar un proceso curativo y para comprender por qué se enferman las personas, es la de los grandes elementos de la Naturaleza.

Esta metodología considera al ser humano como parte completamente integrada de la naturaleza y de la evolución. Con este enfoque, el terapeuta considera los procesos internos relacionados con la conducta humana, como fenómenos naturales, por ejemplo; viento, inundaciones, sequías, etc. En la naturaleza, estos fenómenos encadenan procesos de homeostasis de forma natural, una capacidad que también posee el hombre y que tendría que suceder de la misma manera en el organismo humano. Pero en el mundo occidental nos hemos alejado de los conocimientos de la naturaleza, mermando la habilidad natural del hombre para equilibrarse por sí mismo. El desequilibrio o la enfermedad en el cuerpo son el resultado de la incapacidad del hombre para hacer frente a los fenómenos naturales que experimenta.

La comprensión básica del tratamiento emocional, es que es esencial agudizar el problema para encontrar una solución. Este enfoque es un concepto problemático para la cultura terapéutica en occidente, porque ocasionalmente el terapeuta tiene que aumentar el nivel de dolor del paciente, en contra de la tendencia natural de producir un alivio de los síntomas físicos o mentales. El terapeuta siente la necesidad de complacer al paciente y crear una mejor sensación para él, pero basando el tratamiento en la satisfacción física - emocional del paciente, destruimos la posibilidad de tratar profundamente las raíces emocionales del síntoma y la posibilidad de un cambio, en la conducta relacionada a la enfermedad o a la adicción.

Terapeutas y pacientes necesitan entender que los síntomas o el dolor son la única indicación de la enfermedad y es el vínculo a la raíz emocional en el cuerpo.

Desde la perspectiva de los grandes elementos de la Naturaleza, si una mujer y un hombre no pueden tener hijos, lo consideramos como la responsabilidad de la naturaleza, que está activando un sistema de defensa natural. La evolución dicta que el nacimiento es la única forma de supervivencia del hombre, siendo una elección extrema de la naturaleza la que impida el embarazo, así como contraria al comportamiento natural de la evolución. La filosofía de esta perspectiva nos ayuda a entender que la naturaleza demanda una acción por parte de la persona y cierta reparación.

[www.anma-ampuku.com](http://www.anma-ampuku.com)

E-mail: [info@anma-ampuku.com](mailto:info@anma-ampuku.com)

TEL: 91 527 88 51, 667 811 477

Todos los derechos están reservados





### **¿Cómo se desarrolla la infertilidad?**

El principio de este proceso comienza en las primeras etapas evolutivas de la vida, cuando el niño o la niña experimenta de forma repetitiva un tipo de crítica sobre su conducta por parte de los objetos significativos en su vida (padres, abuelos, hermanos y hermanas), lo que produce una especie de “castración emocional” que afecta a los órganos reproductivos de forma fisiológica o energética - emocional.

Estas relaciones son las que definen el funcionamiento de los elementos responsables de la fertilidad, la Tierra, que contiene dentro de ella la sexualidad, la estabilidad y la seguridad, y el Fuego, que contiene el movimiento y la creatividad. Una relación problemática con la persona masculina dominante que representa el Fuego, y la femenina dominante que representa la Tierra, va a perjudicar el equilibrio de esos dos elementos. Sin embargo, no siempre creara problemas de infertilidad ya que cada uno de nosotros se construye de manera diferente, por lo cual cada uno de nosotros responde a las dificultades de manera diferente.

La medicina occidental, a menudo puede identificar claramente el problema fisiológico del sistema reproductor como la principal causa de la infertilidad, o al contrario, no encontrar ningún problema fisiológico. En este caso, el problema es energético y se puede decir que los órganos están en un estado de ansiedad y carencia de movimiento. Sumándose, la tensión y la frustración de la pareja durante este proceso y, posiblemente, tras años de tratamientos de fertilidad, nos encontramos con que la capacidad de conseguir el embarazo se bloquea por completo.

En el ampuku emocional el objetivo del terapeuta es generar un proceso que elimine el bloqueo en los órganos del sistema reproductor y el alto nivel de tensión, para recuperar los procesos de homeostasis. El proceso terapéutico consta de técnicas manuales de contacto sobre todo el cuerpo enfocándose en el bajo vientre, y técnicas de conversación con la intención de restablecer la confianza de la pareja en el poder de la naturaleza y para calmar la tensión entre ellos.



## **¡La relación comunicativa de la pareja!**

La relación entre la pareja también es un aspecto importante y a veces, un problema de comunicación entre la pareja, puede ser el origen de la infertilidad, como resultado de un sistema de defensa de la naturaleza que está pidiendo una modificación.

En este caso el tratamiento será combinado, y el terapeuta tendrá que detectar el problema de comunicación y tratar a los dos con ampuku para embarazadas de forma paralela. Este concepto terapéutico se refiere a la fertilidad en dos niveles: el primero antes del embarazo, preparando el cuerpo al embarazo, y el segundo, para optimizar y fortalecer el cuerpo, actuando como la mujer ya está embarazada.

Curiosamente, el hombre que recibe el mismo tratamiento, fortalece los aspectos femeninos de su sistema energético, y le permite estar más involucrado a nivel emocional durante el embarazo y el parto. Al mismo tiempo, el hombre recibe un tratamiento que refuerza la calidad y movimiento de los espermatozoides, mediante el fortalecimiento de los elementos del fuego y la tierra.

Para concluir, los tratamientos de fertilidad según la perspectiva emocional del ampuku, y el entendimiento de los grandes elementos de la naturaleza, permiten a la pareja superar el problema de infertilidad, mediante el uso de un conocimiento básico de los procesos de la naturaleza. Adoptando una conducta cotidiana adecuada, y gracias a un uso correcto de las herramientas de comunicación, con quienes les rodean, todo esto junto con un proceso de sanación personal que ayudara a mejorar su calidad de vida.

Este proceso permitirá recibir al nuevo bebe de forma natural y mejorar las habilidades de los padres para acompañar a este bebe a lo largo de sus diferentes etapas en la vida.

**Nir Levi**

**Yaniv Sharon**

**Anma-Ampuku**

**Escuela Europea de terapias corporales orientales**

**[www.anma-ampuku.com](http://www.anma-ampuku.com)**

**[info@anma-ampuku.com](mailto:info@anma-ampuku.com)**

[www.anma-ampuku.com](http://www.anma-ampuku.com)

E-mail: [info@anma-ampuku.com](mailto:info@anma-ampuku.com)

TEL: 91 527 88 51, 667 811 477

Todos los derechos están reservados

# ANMA AMPUKU

Escuela Europea de Terapias Corporales Orientales

---



---

[www.anma-ampuku.com](http://www.anma-ampuku.com)  
E-mail: [info@anma-ampuku.com](mailto:info@anma-ampuku.com)  
TEL: 91 527 88 51, 667 811 477  
Todos los derechos están reservados

