



El Ampuku Y Los cinco elementos de la Naturaleza

Hoy en día, qué la conversación rodea sobre el cambio climático y la necesidad de regresar a la Naturaleza, encontramos el renacimiento de los antiguos métodos que basan el tratamiento en la relación entre el comportamiento del hombre, la Naturaleza y la salud humana en la sociedad moderna.

En este artículo se explicará cómo podemos con el Ampuku, el tratamiento del abdomen, matizar esa relación como concepto de trabajo en sus métodos y técnicas para tratar las patologías fisiológicas y emocionales del ser humano.

¿Qué es el Ampuku?

La palabra **Ampuku** significa “el pulso del Hara” o “calmar el Abdomen” y es un tratamiento corporal que se centra en el **Hara**, el centro energético del cuerpo, que según las medicinas orientales esta localizado en el vientre.

El **Ampuku** se desarrolló en Japón, inicialmente como una rama de la antigua terapia **Anma**.

Fue durante la época Edo (1603-1867 d.C) cuando el gobierno Japonés separó oficialmente las dos terapias y el Ampuku recibió su propia definición.

Uno de los maestros más importantes de esa época y en la historia del Ampuku, fue el **Maestro Shiansi Ota**, quien separó el **Ampuku** del **Anma** y aportó la definición de ambas. Dicha definición contribuyó e influyó al desarrollo de los métodos actuales del Ampuku y de algunas terapias que conocemos hoy en día.

Actualmente el Ampuku tiene dos metodologías, la **fisiológica**, que se centra y trata las patologías del cuerpo y la **emocional**, que se centra en las raíces de esas patologías, manifestadas en los bloqueos internos y las dificultades emocionales.

La metodología **fisiológica** encuentra sus raíces en la medicina Tradicional China. En la medicina oriental, el vientre es el centro de la energía vital y el hecho de que contenga muchos de los órganos internos, le convierte en una zona muy importante a nivel terapéutico. Debajo del ombligo, está localizado el punto

ANMA AMPUKU

Escuela Europea de Terapias Corporales Orientales



“**Kikai**” o “**el mar del Qi**” y es el punto de encuentro entre diferentes energías del cuerpo.

El Ampuku Tradicional defiende la actuación sobre el vientre y la zona paralela de la espalda como medio para tratar las enfermedades, favoreciendo el equilibrio de la energía Qi básica en el Hara y mejorando la función de los órganos internos y la armonía entre ellos.

La metodología **Emocional** considera como raíz de la enfermedad los patrones negativos y los bloqueos emocionales de la persona. La liberación de los bloqueos ayuda a la persona a empezar un proceso de auto conocimiento, para lograr cambiar sus patrones.

El Ampuku tiene dos evaluaciones principales: **la del abdomen**, donde el terapeuta detecta varias condiciones del vientre como el pulso del Hara, la tensión del Hara, la condición de los órganos internos. La otra evaluación es la de **la lectura corporal** según los grandes elementos de la Naturaleza, que viene de la filosofía, la cultura Tibetana.

En la **lectura corporal** se considera al ser humano como una criatura de la Naturaleza, y como tal sus elementos existen dentro de si. Los elementos se representan en partes definidas del cuerpo y el terapeuta evalúa la estructura física y la relación energética entre los elementos (Tierra, Agua, Fuego, Aire, Árbol), que tanto en la Naturaleza como en el cuerpo humano, tienen sus características, funciones, fenómenos, y representan etapas evolutivas de la vida.

Por ejemplo; la tierra en el cuerpo es la cadera y esta representada en el cuerpo por el hueso. En la tierra hallamos la tradición, la educación, lo material, el conocimiento, las normas, la seguridad, el tiempo, el sexo y la permanencia, se desarrolla en los primeros años de la vida. Tanto en la Naturaleza como en el cuerpo, la tierra puede estar seca, en forma de barro, agrietada etc.

El desequilibrio de la tierra nos indica que los conflictos de la persona podrían desarrollarse durante los primeros años vida y estar influenciados por las relaciones interfamiliares. El diagnóstico de los elementos, permite al terapeuta analizar la condición de la persona y sus conflictos, tanto los evidentes como los ocultos.

Si tenemos presente que las leyes de la Naturaleza implican al ser humano, esto nos enseña que el comportamiento del hombre es equivalente en todos los aspectos a lo que sucede en la Naturaleza, como: inundaciones, vientos, tormentas, sequías, corrientes. Estos aspectos se manifiestan en la conducta humana y cómo reacciona el individuo a las estimulaciones que le rodean en cada momento.

www.anma-ampuku.com

E-mail: info@anma-ampuku.com

TEL: 91 527 88 51, 667 811 477

Todos los derechos están reservados





Mediante la observación, se detectan las desarmonías energéticas y el origen de los patrones de vida, que bloquean el crecimiento del ser humano y se expresan en su estado físico y emocional.

El terapeuta suma impresiones: la estructura corporal, la manera de andar, la voz; entre otras herramientas de valoración, para decidir cual es el tratamiento más adecuado para esa persona.

El cuerpo humano es un espejo que refleja su condición interna, física y mental. Cuando estamos observándolo podemos ver su expresión externa, que indica sobre la condición de los bloqueos internos, que realmente generan tanto las enfermedades físicas como las mentales.

¿ Como se genera un bloqueo ?

Un bloqueo o un patrón, se desarrolla cuando una estimulación llega al cuerpo y genera una serie de reacciones a nivel energético-físico. La opresión de este serie de reacciones se transforma en un bloqueo / patrón, mientras que la expresión es la continuación natural del proceso.

Estimulación → Sensación → Necesidad → Sentimiento →

Es un proceso energético inevitable que el cuerpo experimenta cada vez que está recibiendo alguna estimulación. El impulso al final de este proceso es la necesidad de responder a esa primera estimulación y tiene su propia fuerza energética.

En Ampuku nos referiremos a este impulso (fuerza energética) de 2 maneras:

1. Expresión de este impulso (reacción).
2. Opresión del impulso (opresión de la reacción).

Mediante la expresión, se continúa el proceso energético y se crea armonía con el espíritu, mientras que la opresión disminuye el proceso energético y genera bloqueo y dolor (físico y mental).

El bloqueo no detiene el movimiento energético, sino que crea un efecto de extinción en los lugares donde se genera. La continuidad del proceso es la expresión de la persona y simboliza cómo afronta las estimulaciones de la vida. Las energías

ANMA AMPUKU

Escuela Europea de Terapias Corporales Orientales



bloqueadas se convierten a largo plazo en patrones negativos de comportamiento, que la persona identifica cómo parte de su vida y después brotan como enfermedades.

La conexión entre la persona y su enfermedad es directa, ya que según la medicina holística no existen las enfermedades, sólo personas enfermas. La enfermedad es parte del carácter de la persona, que se desarrolla en el cuerpo y el espíritu como resultado de las opresiones creadas por la persona. Un proceso de curación es un proceso de cambio auténtico de esos patrones y de los modelos básicos de comportamiento.

En muchas ocasiones nuestro entorno no nos permite expresar nuestras necesidades provocando frustración, que luego se manifiesta en emociones como: ira, tensión, estrés y síntomas de dolores musculares, estreñimiento, migrañas, etc. Realmente es la manera del cuerpo de sobrevivir a la opresión y a la incapacidad de permitir a la energía fluir en su rumbo natural.

Cuando aplicamos Ampuku, la persona suele experimentar diferentes sensaciones, tanto físicas como emocionales. Los conflictos internos suben a la superficie de la conciencia y se abre la posibilidad de generar movimiento y cambio que dirige al camino de la curación. Muchas veces el juicio de la persona no le permite expresar sus necesidades emocionales, así que es muy importante que aprenda cómo disminuir la influencia de sus patrones y exprese sus pensamientos y emociones de forma que permita el curso natural de la energía hacia fuera.

Cuando la persona conecta con sus conflictos, tiene la posibilidad de tomar decisiones que puedan cambiar su conducta en situaciones determinadas, relacionadas directamente con su estado físico – emocional, logrando así mejorar su calidad de vida y su salud.

La Naturaleza es muy sabia y nosotros como parte de ella, tenemos que aprender de su sabiduría y ser conscientes de cómo actúa, así cómo vivir según el ritmo natural de la vida.

Nir Levi
Yaniv Sharon

Anma-Ampuku
Escuela Europea de terapias corporales orientales
www.anma-ampuku.com
info@anma-ampuku.com

www.anma-ampuku.com
E-mail: info@anma-ampuku.com
TEL: 91 527 88 51, 667 811 477
Todos los derechos están reservados